

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад № 38 «Аленький
цветочек»

Е.В.Набок
« 29 » « 08 » 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Аленький
цветочек»

Ю.В. Иванова
« 29 » « 08 » 2025г



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 38 "Аленький цветочек"**

на 2025 - 2026 учебный год

Мероприятия		Сроки
ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МБДОУ № 38 "Аленький цветочек"		
на 2025 - 2026 учебный год		
1. В старших группах...	для профилактики простудных заболеваний	В течение года
2. Разработать и провести...	Старшие и подготовительные к школе группы	В течение года
3. Демонстрация физических...	развития детей	Сентябрь - апрель
4. Составление...	по итогам диагностики	Октябрь
5. День «Моя мама - самая...	самый прекрасный в жизни (старшие, подготовительные группы)	Октябрь
6. Родительские «Дни матерей»	(Старшие и подготовительные к школе группы)	Ноябрь
7. Физкультурный праздник «Мир...	(Старшие и подготовительные к школе группы)	Февраль
8. Физкультурное развлечение «Безопасное...	(Старшие и подготовительные к школе группы)	Апрель
9. Праздник «День Победы»...	(Старшие и подготовительные к школе группы)	Май
Работа с родителями		
Информационно-просветительная		
1. Консультации в группу...	по вопросам...	В течение года
2. Оформление...	с проведением мероприятий	Сентябрь
3. Информационные...	физкультурно-оздоровительных работ	В течение года
Консультационная		
1. «Безопасное развитие...	развития детей	Ноябрь
2. «Профилактика...	курсовых занятий	В течение года
3. «Физкультурно-оздоровительные...	работы	Февраль

г. Набережные Челны

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
на 2025 - 2026 учебный год
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Цель – обеспечение гармоничного физического развития дошкольников, укрепление здоровья, содействие формированию у детей устойчивой мотивации к занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Обеспечить охрану, укрепление здоровья, гармоничное физическое развитие детей.
2. Приобщать детей к ценностям здорового образа жизни.
3. Повысить своё профессиональное мастерство и компетентность в вопросах организации воспитательно – образовательного процесса в ДООУ в период перехода на профессиональный стандарт дошкольного учреждения.

№ п/п	Мероприятия	Сроки
Работа с детьми		
1.	Проведение ООД по физической культуре.	По расписанию в течение года
2.	Проведение индивидуальной - коррекционной работы.	По плану
3.	В старших группах использовать точечный массаж по Уманской для профилактики простудных заболеваний.	В течение года
4.	Включать дыхательные упражнения Стрельниковой. (Старшие и подготовительные к школе группы)	В течение года
5.	Диагностика физического развития детей.	Сентябрь-апр
6.	Составление коррекционного плана по итогам диагностики.	Октябрь
7.	День отца «Мой папа-самый лучший». Совместный праздник с папами (старшие, подготовительные группы)	Октябрь
8.	Развлечение «День матери». (Старшие и подготовительные к школе группы)	Ноябрь
9.	Физкультурный праздник «Мы-защитники!» (Старшие и подготовительные к школе группы)	Февраль
10.	Физкультурное развлечение «Космическое путешествие». (Старшие и подготовительные к школе группы)	Апрель
11.	Праздник «День Победы – праздник дедов». (Старшие и подготовительные к школе группы)	Май
Работа с родителями		
<i>Наглядно – информативный</i>		
1.	Консультации в папку для родителей по оздоровлению детей.	Декабрь
2.	Оформление фотовыставок с проведённых мероприятий.	Февраль
4.	Информация «Летняя физкультурно - оздоровительная работа»	Май
<i>Консультативный</i>		
1.	«Физическое развитие в раннем возрасте»	Ноябрь
2.	«Профилактика нарушений осанки»	Январь
3.	«Формирование ЗОЖ у своих детей»	Февраль
<i>Практический</i>		

1.	Дни открытых дверей для родителей: итоговая ООД по физической культуре.	декабрь
2.	Совместные праздники, развлечения с родителями: - «Мой папа-самый лучший» - «Праздник мам»; - «Мы-защитники!»	Октябрь Ноябрь Февраль
Работа с коллективом		
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года
2.	Деловая игра для педагогов «Здоровье – это здорово!»	Ноябрь
3.	Консультации: - «Физкультурные уголки в группах и их значение в физическом развитии детей»; - Памятка воспитателю по подготовке к ООД по физической культуре, взаимодействию с инструктором по ФК в образовательном процессе; - Комплексы упражнений по коррекции фигуры, методик по оздоровлению взрослых.	Октябрь Сентябрь В течение года
4.	Минуты здоровья: - фитнес.	Три раза в неделю
5.	Участие в городских мероприятиях: ○ «Кросс нации» ○ «Лыжня России», ○ Лыжные гонки ○ «Соревнования по плаванию» ○ Стрельба ○ «Веломарафон» ○ Настольный теннис.	В течение года
Организационно – методическая работа		
1.	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр, приобретение музыкальных дисков.	В течение года
2.	Разработка диагностических таблиц. Планирование индивидуальной коррекционной работы с детьми. Ознакомление педагогов с папкой по коррекционно-индивидуальной работе с детьми.	Три раза в год
3.	В спортивном уголке поместить: - перспективный план; - комплексы утренней гимнастики; - сетку занятий.	Ежемесячно 2 раза в мес. На уч. год.
4.	Продолжить оснащение физкультурного зала спортивным инвентарём, оборудованием и методическими пособиями.	В течение года
5.	Ознакомление воспитателей и родителей с результатами диагностики.	Октябрь – май
6.	Итоги работы по формированию готовности детей к обучению в школе: Физическая готовность детей к школе (диагностика).	Апрель
7.	Участие в работе МО, городских и региональных семинарах для инструкторов по ФК	В течение года
8.	Участие в городских, республиканских, всероссийских и международных конкурсах.	В течение года
9.	Публикации по обмену опытом работы в сборниках семинаров	В течение

	для инструкторов ДОУ.	года
--	-----------------------	------

4.1	Оформление внешнего материала для документов и документов	2.1	Калькуляция
4.2	Исполнение работ по монтажу оборудования	2.2	Калькуляция
4.3	Устройство систем вентиляции и кондиционирования	2.3	Калькуляция
4.4	Устройство систем отопления и горячего водоснабжения	2.4	Калькуляция
4.5	Устройство систем водоснабжения и канализации	2.5	Калькуляция
4.6	Устройство систем электроснабжения	2.6	Калькуляция
4.7	Устройство систем связи и сигнализации	2.7	Калькуляция
4.8	Устройство систем охраны и безопасности	2.8	Калькуляция
4.9	Устройство систем противопожарной защиты	2.9	Калькуляция
4.10	Устройство систем аварийного освещения	2.10	Калькуляция
4.11	Устройство систем вентиляции и кондиционирования	2.11	Калькуляция
4.12	Устройство систем отопления и горячего водоснабжения	2.12	Калькуляция
4.13	Устройство систем водоснабжения и канализации	2.13	Калькуляция
4.14	Устройство систем электроснабжения	2.14	Калькуляция
4.15	Устройство систем связи и сигнализации	2.15	Калькуляция
4.16	Устройство систем охраны и безопасности	2.16	Калькуляция
4.17	Устройство систем противопожарной защиты	2.17	Калькуляция
4.18	Устройство систем аварийного освещения	2.18	Калькуляция
4.19	Устройство систем вентиляции и кондиционирования	2.19	Калькуляция
4.20	Устройство систем отопления и горячего водоснабжения	2.20	Калькуляция

Пропиновано
Пропиновано, скреплено
печатью

3 (три) листов

Заведующий МБДОУ №38

Ю.В.Иванова

